

PICK HER UP

Chorégraphe : Christophe Lajoye "So Country" (Octobre 2020)

Niveau : Débutant

4 murs, 32 temps, 1 Restart

Musique: "Pick her up" by Hot Country Knights

Introduction : 16 comptes

S 1: Heel-Heel-Triple step-Heel-Heel-Triple step

- 1&2 Tape talon droit devant & Tape talon gauche devant
&3&4 & Pas chassé en avant (DGD)
5&6 Tape talon gauche devant & Tape talon droit devant
&7&8 & Pas chassé en avant (GDG)

S2 : Twist Steps-Kick-Stomp-Kick-Stomp

- 1-2 Pas PD en pivotant le talon gauche vers l'extérieur, Pas PG en pivotant le talon droit vers l'extérieur
3-4 Pas PD en pivotant le talon gauche vers l'extérieur, Pas PG en pivotant le talon droit vers l'extérieur
5-6 Kick PD, Stomp PD
7-8 Kick PG, Stomp PG

S3 : Vine -Scuff-Vine ¼ turn-Scuff

- 1-2 Pas PD à droite, Croise PG derrière PD
3-4 Pas PD à droite, Scuff PG
5-6 Pas PG à gauche, Croise PD derrière PG
7-8 Faire ¼ de tour vers la gauche avec un pas PG devant, Scuff PD * (restart ici)

S4 : Out-Out-In-In-Step turn-Step turn

- 1-2 Pas PD en diagonale avant droite, Pas PG en diagonale avant gauche
3-4 Recule PD en diagonale gauche, rassemble PG au PD
5-6 Pas PD devant, ½ tour à G (finir en appui sur PG)
7-8 Pas PD devant, ½ tour à G (finir en appui sur PG)

* Restart : 10^{ème} mur après 24 comptes (fin section 3 face à 6h00)

PD = Pied Droit, PG = Pied Gauche

KEEP A SMILE

